

### 13. 安全环境

长者步行前往厕所时，留意以下的陷阱  
加以改善，就可以提高安全，减少跌倒的机会  
首先，需保持地面干爽  
若担心地面湿滑，不要使用地布或报纸  
因为反而更容易滑倒，可以使用防滑地垫  
如有门坎，可以贴有颜色的防滑贴  
作视觉提示，让长者安全地跨过门坎